

## CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

*S'orienter ou se réorienter*

*Être accompagné dans l'élaboration de son projet quelle que soit son expérience !*



**Ils sont jeunes**, la vie s'offre à eux avec autant de chemins et de champs des possibles que leurs rêves peuvent porter pourtant, certains ne parviennent à se projeter.

Peut-être ont-ils déjà une idée de secteur...ou pas, une idée de métier...basé régulièrement sur des a priori, des façades, des images.

Pour certains, cela semble être le dernier de leurs soucis, voire ils fuient ou s'agacent à l'idée de se pencher sur la question... Nous le savons, il peut s'agir également d'une forme de protection.

D'autres exprimeront clairement leurs inquiétudes et questionnements.



Pas toujours facile de faire le bon choix...

**Ils sont adultes**, ont un vécu, une expérience. Ils ont choisi d'évoluer suivant le souffle du changement, l'envie de nouveaux horizons professionnels. D'autres ont subi la conjoncture, les fluctuations du marché jusqu'au licenciement, au départ programmé.



Certains ont déjà un projet qui se dessine, d'autres se sentent dans un no man's land, désarmés, désorientés.

**Jeunes en début de parcours ou adultes expérimentés, ma mission, avec vous, les accompagner sur le chemin qu'ils vont apprendre à dessiner et découvrir pour mieux le parcourir.**

**Quel que soit le public, les étapes resteront les mêmes néanmoins, cet accompagnement, qu'il s'effectue en mode collectif ou individuel, sera personnalisé**

**Pas à pas, étape par étape :**



Je poserai le cadre au sein duquel nous ferons connaissance et tisserons la confiance ; celle-ci s'étoffera au fur et à mesure de nos rencontres. Avec méthode et outils à l'appui, ils débiteront l'ébauche de leur nouvelle vie professionnelle ; ils apprendront à :

- ↳ Repérer leur potentiel, leurs goûts, atouts, axes de progression, connaissances et compétences.

*Rappel : Ne pas reproduire, diffuser, stocker sans l'autorisation de l'auteur / Article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle*

- ↪ Découvrir les différents secteurs pouvant leur correspondre.
- ↪ Repérer les différents cursus à suivre, les évolutions possibles.
- ↪ Enquêter, chercher les informations.
- ↪ Arpenter le terrain du marché en rencontrant les professionnels et les entreprises
- ↪ Développer leur réseau.
- ↪ Apprendre la stratégie et les techniques de recherches d'emploi ; construire les outils en lien.
- ↪ Comprendre le fonctionnement d'une entreprise.
- ↪ Comprendre la notion de posture professionnelle.

Lors des accompagnements collectifs, ils découvriront le plaisir et l'efficacité du travail en binôme, en équipe, les bénéfices de l'entraide.

Ils prendront confiance en eux...seront de plus en plus autonomes dans leurs démarches.

L'objectif principal :

- ↪ Trouver son orientation.

Les objectifs secondaires :

- ↪ Acquérir une méthodologie, des réflexes que chacun pourra utiliser tout au long de son parcours professionnel.
- ↪ Comprendre les rouages et atouts de la cohésion et du travail collaboratif.
- ↪ Gagner en confiance.

Mon approche est basée sur la confiance, l'encouragement, l'apprentissage par le faire. Je m'applique à ce que la personne, au-delà de trouver sa voie, découvre combien le champ des possibles est vaste, évolutif, et à quel point sa valeur déjà grande sera amenée à progresser afin que l'avenir devienne significatif d'opportunités.

N'hésitez pas à me contacter afin que nous puissions étudier ensemble la manière dont nous pourrions collaborer.

Après un premier rendez-vous gratuit au cours duquel nous échangerons sur vos attentes, objectifs et contexte, je vous proposerai un devis correspondant.

Je m'adapte à vos besoins et vos projets.

Au plaisir de vous rencontrer !



**Sylvaine Gautier**  
**06.43.38.00.05**